

Tumorzentrum Berlin e.V.
Dachverband der Berliner Tumorzentren

Tumorzentrum Berlin e.V.
Dachverband der Berliner Tumorzentren
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte
www.tzb.de, tumorzentrum@tzb.de
Tel: 030/28538920



Gemeinsam gegen Fatigue bei Krebs Wege aus der Erschöpfung

Eine Veranstaltung für Betroffene und Angehörige

Live im
Internet

Anmeldung:

Per E-Mail: anmeldung@tzb.de

Per QR Code: nebenstehenden Code scannen

Direkt im Internet: bitte **hier** klicken

Sie erhalten die Zugangsdaten per E-Mail



Donnerstag, 22. September 2022

16:00 bis ca. 19:00 Uhr

Live im Internet und kostenfrei

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass wir Ihnen dieses Jahr erneut eine Veranstaltung rund um die Fatigue präsentieren können. Die Fatigue ist eine sehr häufige Begleiterkrankung nach Tumorerkrankungen, sie tritt aber auch bei anderen chronischen Erkrankungen auf. Wo kommt die Fatigue her? Wieso gerade ich? Was kann ich tun? Was hat sich geändert? Vier Expertinnen und Experten stehen auch für Ihre eigenen Fragen im Chat zur Verfügung.

Wir möchten Ihnen dieses Jahr zusätzlich einen weiteren Themenschwerpunkt präsentieren! Komplementärmedizin, auch „Sanfte Medizin“ genannt. Was können Akupunktur oder Naturheilkunde bewirken? Sie benötigen zur Teilnahme einen Internet Anschluss und eine E-Mail-Adresse. Wir freuen uns auf einen spannenden Abend mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. Annette Reinecke

Programm

16:00 Uhr Begrüßung durch Frau Dr. Reinecke

Block 1: Aktuelles und Fallbeispiele

16.10 Uhr: Ärztliche Sicht und Fallbeispiele
Dr. med. Kirsten Wittke, Charité Berlin
anschließend: Fragen im Chat möglich

Block 2: Körper und Bewegung

Ca. 16.50 Uhr: "Bewegung als Medikament" – mit Sport- und Bewegungstherapie erfolgreich gegen die Fatigue.
Annelie Voland, Onkologische Sport- und Bewegungstherapie, NCT Heidelberg
anschließend: Fragen im Chat möglich

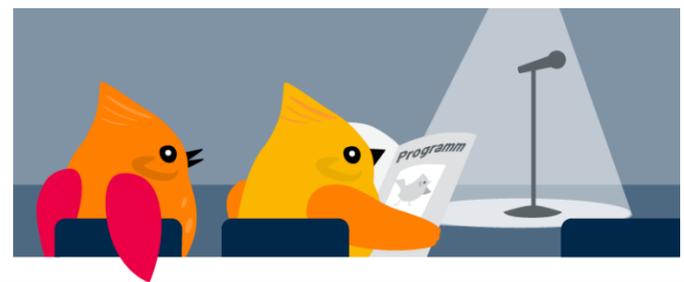
Block 3: Psychologische Unterstützung

Ca. 17.30 Uhr: Mögliche Auswege für Fatigue Betroffene
Dipl. Psych. Oliver Özöncel, Charité Berlin und Berliner Krebsgesellschaft
anschließend: Fragen im Chat möglich

Block 4: Ergänzende Therapien bei Fatigue- Schwerpunkt Chinesische Therapie

Ca. 18.10 Uhr: Dr. med. Hans Lampe, Uni Rostock
anschließend: Fragen im Chat möglich

Ende der Veranstaltung ca. 19:00 Uhr



Mit freundlicher Unterstützung:



Besuchen Sie uns auch im Internet:



Onkomap®
Ihr Pfad zur Orientierung